
MODUL LEHRGANG FÜR BEGLEITER UND BERATER

VON MENSCHEN MIT DEMENZ UND DEREN UMWELT

Lehrgangsinhalte 13 Module und Themenblöcke. 105 Stunden Unterricht, 15 Schulungstage.

Modul 1. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Berater- Kompetenzen.
- 📌 Person-Zentrierte Haltung/Pflege

Modul 2. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Das Krankheitsbild Demenz.
- 📌 Demenz Diagnostik.

Modul 3. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Biografische Arbeit und Krisen managen

Modul 4. 2 Tage, 14 Unterricht Stunden

- 📌 Verbesserung und Verständnis der Kommunikation.

Modul 5. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Grundbedürfnisse und Emotionen demenzieller Personen.

Modul 6. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Ressourcen erkennen und stärken.

Modul 7. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Lebensqualität und Teilhabe demenzieller Personen
- 📌 Thema „Rente“.

Modul 8. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Milieugestaltung & Wohnformen – Arbeitsorganisation

Modul 9. 2 Tage, 14 Unterricht Stunden

- 📌 Pädagogik trifft Pflege.

Modul 10. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Ernährungsbesonderheiten – Schlaf von demenziellen Personen

Modul 11. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Sexualität von demenziellen Personen.

Modul 12. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Palliativ- Trauer- und Sterbebegleitung.

Modul 13. 1 Tag, 7 Unterricht Stunden

- 📌 Abschluss und Zusammenfassung des Lehrgangs.

Modul 1. 1 Tag 10.00- 17.00, 7 Unterricht Stunden

Berater- Kompetenzen.

Welche Anforderungen werden an einen Berater und Betreuungsperson gestellt.
Erfahren Sie mehr Sicherheit bei Team, Angehörigen- und Nutzerberatung durch den Einsatz von Methoden.

Es gibt immer einen Weg - im Kurs zeigen wir Ihnen Handlungsoptionen zum Umgang mit Angehörigen/Team, Mitbewohnern und dem sozialen Raum.

Wie entwickelt man ein Netzwerk- Möglichkeiten durch die Moderation von Angehörigen und Team.

Wie bereite ich mich auf eine Beratung vor. Lernen Sie von Methoden.

Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für Mitarbeiter. Wie stärke ich mein Team.

Was sind die Bedürfnisse der alten und alt werdenden Menschen mit geistiger Behinderung.

Wie funktioniert Leben, Arbeiten und Wohnen, die Tagesstruktur im Alter.

Aufmerksamkeitsschulung: wie kann ich altersbedingte Veränderungen wahrnehmen, wie erkenne ich das „Altern“ von Menschen mit geistiger Behinderung.

Wie können Menschen mit geistiger Behinderung auf das „Altern“ vorbereitet werden.

Person-Zentrierte Haltung/Pflege

Modul 2. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Das Krankheitsbild Demenz.

Erfahren Sie mehr zu den Grundlagen, die Definition, die Symptome und zum Verlauf.

Stärken Sie Ihre Wahrnehmung von demenziellen Veränderungen und lernen Sie den Umgang mit den Symptomen.

Demenz Diagnostik.

Welche diagnostischen Instrumente gibt es, wie werden Sie angewendet.

Wie arbeitet man mit Beobachtungsbögen und mit der ärztlichen Diagnostik.

Umgang mit Diagnose und Bewältigungsstrategien.

Modul 3. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Biografische Arbeit und Krisen managen

Lernen Sie die Biografie Arbeit mit demenziell veränderten Menschen kennen.

Wer wenden dazu Konzepte, Techniken und Methoden an.

Lernen Sie biografisch erworbene Ressourcen bewusst und nutzbar zu machen.

Lernen Sie Ihre Handlungsspielräume zu erkennen und zu nutzen.

Erfahren Sie, wie Krisen als Herausforderungen und Lernchancen funktionieren.

Jeder Mensch ist ein Individuum, wir lernen gemeinsames im Individuellen zu entdecken.

Modul 4. 2 Tage je 10.00-17.00, 14 Unterricht Stunden

Verbesserung und Verständnis der Kommunikation.

Kommunikation für/mit Menschen mit Demenz.

Validation und Kommunikation.

Nonverbale und unterstützte Kommunikation.

Kommunikation auf basaler Basis.

Validierende Grundhaltung in der Praxisumsetzung, Basale Angebote.

Umsetzung erlernter Methoden und Interventionen in die tägliche Praxis.

Modul 5. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Grundbedürfnisse und Emotionen demenzieller Personen.

Die „ver- rückte“ Welt als Kaleidoskop der Emotionen: Trauer, Wut, Angst und Freude.

Das Herz wird nicht dement. Erkennen von Einflussfaktoren auf das Verhalten von Menschen mit geistiger Behinderung und/oder Demenz.

Umgang mit Unruhe, Hinlauf- Tendenz und Halluzinationen.

Ursachen für aggressive Verhalten.

Mögliche Interventionen/Techniken

Modul 6. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Ressourcen erkennen und stärken.

Respektvoller Umgang und Betreuung älterer und dementierender Menschen mit geistiger Behinderung. T. Kitwood.

Vorstellung des Konzept: „**folgen**“, **Leben im Augenblick G. Ploch.**

Umsetzung in der Praxis, der personenzentrierte Ansatz im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Modul 7. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Lebensqualität und Teilhabe demenzieller Personen und das Thema „Rente“.

Begleitung im Alltag von Menschen mit geistiger Behinderung und/oder Demenz.

Gestaltung des Alltages. Beschäftigungs- und Aktivitätsangebote.

Möglichkeiten von Bewegung- Musik- und Gestaltungsarbeit/Kreativarbeit.

Rente und dann...? Vorbereitung auf Rente. Erkennen von vielfachen Angeboten, auch die im Sozialen Umfeld.

Modul 8. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Milieugestaltung & Wohnformen – Arbeitsorganisation

Material und soziale Umwelt.

Gestaltung der baulichen, organisatorischen und psychosozialen Umwelt.

Beispiel: Neue Zimmergestaltung.

Dienstplanung. Entspannter Umgang mit der Arbeitszeit. Veränderte Arbeitsorganisation.

Erfahren Sie mehr zum Kompetenzstufen Model, Entlastung Ihrer Mitarbeiter im Alltag.

Modul 9. 2 Tage je 10.00-17.00, 14 Unterricht Stunden

Pädagogik trifft Pflege.

Behandlungspflege, SIS, Expertenstandards in der Eingliederungshilfe.

Expertenstandard - Beziehungsgestaltung von Menschen mit Demenz.

Bedeutung der Expertenstandard-Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz.
Zielsetzung, Zielgruppe, Anwendervoraussetzung.

Umsetzung in der Praxis: Person zentrierte Interaktion, Kommunikation und Implementierungsoptionen.

Planung von beziehungsfördernden Maßnahmen.

Umgang mit Inkontinenz.

Schmerzen Erfassung.

Psychische und körperliche Folgen unzulänglicher Schmerzbehandlung.

Modul 10. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Ernährungsbesonderheiten – Schlaf von demenziellen Personen

Welche Besonderheiten gibt es bezüglich der Ernährung und auch den Schlafphasen.

Mögliche Unterstützung bei Ernährungs- und Schluckstörung.

Wie erkenne ich Ursachen für Schlafstörungen.

Welche Möglichkeiten bestehen im Umgang mit verändertem Tages- und Nachtrhythmus.

Modul 11. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Sexualität von demenziellen Personen.

Wie verhalte ich mich zu dem Thema Sexualität.

Wie gehe ich mit der Sexualität von Menschen mit geistiger Behinderung und/oder Demenz um.

Modul 12. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Palliativ- Trauer- und Sterbebegleitung.

Der Sterbeprozess und die Indikation von lebensverlängernden Maßnahmen.

Umgang mit Tod und Trauer.

Abschieds Rituale

Modul 13. 1 Tag 10.00-17.00, 7 Unterricht Stunden

Abschluss und Zusammenfassung des Lehrgangs.

Präsentation der Themen und Abschluss Feedback.

Ausgabe Lehrgangszertifikat.